Par **Christiane Thiry**

# L'agenda du moi

L'ÉVÉNEMENT

## Voyages intergénérationnels

### Je voyage avec mamy

Waouw travel vous propose une série de voyages intergénérationnels, construits et dessinés de manière à en faire de véritables moments de partages et d'échanges privilégiés entre générations. Une semaine pour mettre les relations grands-parents/petits-enfants et parents/enfants à l'honneur et pour établir des liens forts entre les « âges » ...pour se relier, s'estimer, apprendre de l'un ...de l'autre !

Le programme tient aussi compte des différences afin de satisfaire tous les âges ! Pour les « petits » des activités encadrées pour ceux qui veulent du fun, une aventure douce pour ceux qui le désirent et du temps passé ensemble. Pour les «grands », un encadrement, un programme et des lieux qui proposent tout ce qu'il faut pour un voyage sans fausse note ! de beaux moments à partager opportuns pour transmettre l'histoire et les valeurs familiales, sans stress ni fatigue.

**Au programme,**

**« Mille et une émotions à Marrakech » à la Toussaint 2015 et à Pâques 2016**

**« Rendez-vous avec le Père Noël au Québec » à Nouvel An 20 16**

**« Aventure amérindienne sur les traces des animaux du Québec » en Juillet 2106**

**En savoir plus : www.waouwtravel.be**

### Symposium
### La sagesse du ventre : de la terre à la santé.

Le 2 octobre prochain, se tiendra à Louvain-La-Neuve une journée inédite de rencontre de différents acteurs de la santé. Sur un même plateau se réuniront agronomes, agriculteurs, chercheurs, médecins, diététiciens lors d'un symposium afin de mettre en évidence les liens très étroits qu'entretiennent les microorganismes présents dans la terre et ceux présents dans le système intestinal, en faisant un lien avec la santé. L'intestin agit parfois comme filtre, parfois comme barrière, parfois comme immuno-modulateur, parfois comme producteur de neurotransmetteurs, à l'instar du cerveau. Dans ce contexte, la présence dans l'alimentation et, en amont, dans les terres de culture, de microorganismes comparables à ceux du système digestif joue un rôle important. Une terre cultivée de manière intelligente et respectueuse donnera des aliments sains et nourriciers du système digestif, participant à un équilibre de la flore. La philosophie générale du symposium est de réunir et mettre en dialogue la vision agronomique et agricole et la vision médicale. Sur le temps de midi, des ateliers ouverts et participatifs mêleront le public, des agriculteurs et maraîchers, des spécialistes de la per-

maculture, des nutritionnistes et des représentants de diverses associations. Intervenants : Professeur Patrick du Jardin : microorganisme du sol, nutrition et santé des plantes. Professeur Nathalie Delzenne : le microbiote intestinal, un élément essentiel de la santé humaine. Professeur Marcel Roberfroid : comment nourrir son intestin et sa flore. Professeur Patrice Cani : le lien entre intestin, obésité et diabète.
Docteur Bruno Donatini : le lien entre intestin, stéatose hépatique, inflammation et risque de cancer. Professeur Philippe de Timary : le lien entre intestin, cerveau, addictions. Bénédicte Van Craynest : nous sommes ce que nous ingérons: de l'assiette à la bouche. Docteur Thierry Janssen : à la discrétion du docteur. Ce symposium est organisé par Au sein des femmes Belgique en partenariat avec l' asbl Terre et Conscience et la Maison du développement durable de Louvain-la-Neuve.

**Le 2 octobre de 9h30 à 17h à l'Auditoire Socrate – Place Cardinal Mercier, 10 – 1348 Louvain-La-Neuve. Prix : 30 € non adhérent - 25 € adhérent. Réservation : www.tetra-asbl.com. Contact : « Au sein des femmes » : 0493/55.73.30.**

## FORMATION

### Qualité de contact par le toucher

Une formation associant Tai Chi Chuan et Méthode Feldenkrais animée par Carlos Lemos et Ozan Aksoyek. Objectifs: explorer et mettre en évidence les différents enjeux présents dans le toucher, à travers des exercices – en solo, à deux ou en groupe – provenant de plusieurs disciplines corporelles. Ces enjeux se manifestent dans tous les contacts quotidiens, professionnels ou non et particulièrement dans la relation de soins.
Les journées successives permettront d'aborder la conscience de notre propre corps, avec sa charpente osseuse et ses appuis (garants de notre calme et de l'efficacité de nos actions), la gestion de l'équilibre-déséquilibre, la capacité de générer des mouvements à partir du bassin, notre relation à la force de gravité, comment porter des poids, etc. Cette formation est un outil de développement personnel mais surtout un apport à ceux et celles qui ont une profession dans laquelle le toucher est important: infirmier(ère), médecin, personnel soignant, kiné, thérapeute corporel, éducateur(trice), .... Elle s'adresse aussi tout simplement aux personnes qui ont envie de conscientiser et d'affiner la qualité du médiateur le plus intime avec ce qui nous entoure: le toucher.

**Les 31 octobre, 1, 2 et 15 novembre de 10 à 17h à l'École St-Joseph, 621 Chaussée de Boondael, 1050 Ixelles. Prix: 300 € Info & inscription: www.ozan-aksoyek.net www.taichi-equilibre-en-mouvement.be.**

## ATELIERS

### Constellations familiales

Qu'est-ce qu'une Constellation ? C'est la représentation dans l'espace d'une problématique pour laquelle vous souhaitez une amélioration dans votre vie. Par exemple : mon projet professionnel est bloqué, je manque de confiance en moi, je n'arrive pas à avoir une vie de couple, j'ai un deuil difficile à faire, j'ai l'impression que quelque chose m'empêche de m'exprimer, je porte des fardeaux que je ne m'explique pas, relations difficiles avec ma famille, etc... Cette problématique va prendre mouvement dans l'espace et s'exprimer dans ses différents aspects (émotionnels, relationnels, affectifs, ...) ce qui permet un travail à la fois corporel et symbolique qui facilite le changement. La Constellation met en lumière les freins et les interactions qui font obstacle à la résolution d'un problème actuel, c'est ce qui en fait l'outil idéal pour s'ouvrir au changement et un réel moteur de transformation. L'intérêt des groupes de Constellations : les personnes qui sont choisies comme représentants à l'intérieur d'une Constellation sont issues du groupe présent, de sorte que même si tout le monde ne fait pas sa Constellation personnelle, chacun peut saisir une précieuse occasion de travail sur soi même. Animé par Philippe Busana, trainer coach certifié et par Michel Durieux, Life coach.

**Le 26 septembre et le 17 octobre de 9h30 à 17h30 à la salle Tarab Espace Tarab, 96 chaussée de Roodebeek à Woluwé Saint Lambert. Participation aux frais laissée à votre libre appréciation. 15 participants maximum. Inscriptions et renseignements : m.durieux@couleurcafe.org. 0477 31 31 73. philbusana@gmail.com. 0477 26 14 37.**

### Constellations 'humains et chevaux'

Les constellations «humains et chevaux » sont une occasion pour les participants de consteller en interagissant avec des « maîtres » en intelligence émotionnelle. En effet les chevaux se présentent sans jugement répondant dans l'instant aux changements énergétiques autour d'eux, tantôt miroir, tantôt révélateur et à d'autres moments amplificateur de nos émotions, de nos blocages. Il va sans dire que cet atelier s'adresse autant aux hommes qu'aux femmes, les jeunes et les moins jeunes et qu'aucune expérience équestre n'est nécessaire, personne ne montera sur les chevaux. L'atelier sera animé par Pierre Lucas et Marianne Stas qui sera gardienne de la sécurité et l'interprète des chevaux. Le nombre de places pour cet atelier insolite et inédit est strictement limité à 20 personnes. Pour éviter les désistements intempestifs et pénalisants pour le groupe, la confirmation de l'inscription ne se fera que lorsque le paiement aura été effectué. >>

>> **Le 27 septembre de 9h30 à 17h30. Lieu : Ketelheide 34 - 3090 Overijse. Prix : 150€. Apporter de quoi pique-niquer (léger et une grande bouteille d'eau) et des chaussures de marche/randonnées, être vêtu d'un pantalon et avoir des vêtements suffisamment chauds. Inscriptions: baogroup-be.**

## Devenez créateur de santé... la vôtre ! Deux stages de yoga thérapie

Ces stage vous permettront de découvrir une nouvelle façon d'aborder la pratique du yoga. Vous y expérimenterez une multitude d'outils pour renouer avec votre corps, votre respiration, votre mental et vos émotions. Vous découvrirez toute l'étendue des applications du yoga thérapeutique : une véritable philosophie à appliquer au quotidien, et un outil essentiel à votre transformation intérieure et extérieure. La pratique constituera une partie importante pour ces deux stages, nous y consacrerons environ la moitié du temps d'enseignement.

**Programme**
**Le samedi 31 octobre : La santé émotionnelle par le Yoga**

**Le dimanche 1er novembre : La santé physique par le Yoga**

**De 9h30 à 12h30 à la Factory Forty, 40 Avenue des Anciens Etangs, 1190 Forest (Bruxelles) ; Prix : 90 € pour une journée et 160 € pour les deux journées de stage. Informations et réservations ncouloubaritsis@gmail.com. Tél : +32 485 69 53 05/ Site : www.galini-yoga.be**

## "Notre corps nous accompagne."

Notre corps possède de manière innée, des capacités d'adaptation importantes. Mais, quand lui faisons-nous confiance? Quand lui laissons-nous le temps de délier une difficulté sans interférer par notre pensée rationnelle ? Quand l'accompagnons-nous sans jugement ? Où se situe le juste équilibre entre corps et pensées ? Par des mouvements ludiques de prise de conscience effectués à 2, à 4, à 6 ou tous ensemble, nous allons laisser à notre corps la possibilité de nous accompagner comme il l'entend. Nous le questionnerons simplement sur son organisation et resterons à son écoute en acceptant de ne pas avoir de réponse immédiate. Il s'agit de lui rendre sa place de partenaire au même titre que nos pensées afin de vivre notre vie avec tout notre être.
Animé par Gloria di Carrobio. Kinésithérapeute et praticienne Feldenkrais depuis 1988, elle pratique le Qi Gong depuis 1990. Elle est également formée aux outils fondamentaux de la P.C.I. Elle anime depuis 1981 des cours hebdomadaires et des ateliers à thèmes.

**Horaires de l'atelier :**

**• cycle du vendredi de 10h à 12h30 les 2/10, 16/10, et 30/10**

**•cycle du samedi de 10h à 12h30 les 26/09,10/10 et 24/10**

**Prix : 110 € pour un cycle. Contact : Gloria di Carrobio Tél. : 02 374 73 11 gdicarrobio@gmail.com.**

**Lieu : 124 rue du Ham, 1180 Bruxelles**

## Séance de yoga en famille

Parents-Thèses vous propose une séance ludique à vivre en famille, petits et grands, parents, grands-parents, parrain, marraine, tantine, oncle, cousin, cousine... Avec Catherine Blondiau, professeur de yoga, membre de l'ABEPY et auteure du livre « Yoga pour les enfants et synergies d'huiles essentielles ». Un dimanche matin, pour prendre du temps en famille, se poser, se détendre, rire, laisser les regards se croiser, se retrouver. Le thème de la séance : l'automne...Les feuilles tombent, virevoltent, la nature change de couleur, les animaux font leurs réserves. Créativité, jeux corps et souffle, à un, deux, trois...et une relaxation-câlins blottis comme des écureuils.

**Le dimanche 20 septembre de 10h15 à 11h30, suivie de la dédicace du livre et d'un partage avec Catherine Blondiau. Lieu : Rue Lola Bobesco 11 (2ème étage), 1200 Woluwe-St-Lambert ( au-dessus du Cook & Book-Woluwé). Prix : 15 €/personne en payant en ligne via www.parents-theses.be. Attention, le nombre de places est limité à 30 personnes. Apporter une couverture pour la relaxation. Possibilité de bruncher ensuite au Cook&Book.**

## Éclore en tant que femme

Atelier à destination d'adolescentes entre 12 et 16 ans et de leurs mères. Une initiation au passage de la jeune fille à la femme; un accompagnement vers une saine réalisation de ce passage délicat. Durant cet atelier dédié aux jeunes filles et à leur mère, nous apprendrons à reconnaître notre corps comme notre temple, nous partirons à la découverte de ce qui nous habite afin de nous rencontrer dans notre beauté et notre puissance et de faire rayonner le Féminin en Soi. Nous apprendrons aussi à reconnaître nos limites afin de pouvoir les respecter en nous sentant entourées et soutenues dans ce processus de transmission et de célébration entre femmes. Animé par Alexandra Renversé et Julie Van Rompaey.

**Le dimanche 27 septembre de 14h à 17h30 à La Source, rue de la Bachée, 65 à 1380 Plancenoit. Prix : 60€/duo (mère-fille). Réservation : julie@aaah.be - 0471 26 40 34 ou via www.aaah.be**

## Le stress et la sérénité dans l'éducation

Cette journée, dédiée aux parents et éducateurs, abordera sous l'angle des neurosciences la place des émotions, du stress et de la sérénité dans l'éducation. Les objectifs: prendre du recul et aider son enfant à relativiser ; apprendre à gérer son stress et ses émotions ; développer un état d'esprit zen qui permet d'être le plus adapté et de se se sentir mieux dans la gestion des situations «complexes ». Animée par >>

>> Catherine Schwennicke, formatrice, coach, psychologue & experte en ANC (Approche Neurocognitive & Comportementale), co-auteure du livre Parent ZEN.

**Le vendredi 25 septembre de 9 à 16H, avenue de Tervueren 81, 1040 Bruxelles.**

**Prix: 95 €/personne.**

**Inscription et réservation : www.parents-theses.be.**

SOLIDARITÉ

## Participez au BIG-athlon et luttez contre le cancer du sein

Pour la toute première fois, le BIG-athlon est organisé près de chez nous, le samedi 10 octobre, dans le charmant petit village d'Ouren, point frontière du Grand-Duché de Luxembourg, de la Belgique et de l'Allemagne. Le BIG-athlon est destiné à soutenir la lutte contre le cancer du sein. Il s'agit d'une épreuve sportive en équipes de 3 à 6 personnes, où chaque membre choisit une ou plusieurs disciplines : courir (trail), pédaler (VTT), marcher. Il vous propose 3 circuits à travers 3 pays . Au choix, un parcours de 23km pour les VéTéTistes, un parcours de 11km pour les coureurs et les marcheurs et, hors compétition, un plus petit parcours de 4 km pour les moins sportifs qui souhaiteraient tout de même contribuer à cette magnifique cause. Tous les fonds récoltés contribuent à soutenir directement un programme de recherche scientifique majeur, le 'GPS du cancer du sein métastatique' (nom scientifique : Aurora). **Départ à 11h33, droit d'inscription de 33€. Ce chiffre 33 n'est pas le fruit du hasard. 33€ correspond au coût de l'analyse d'un gène d'une cellule cancéreuse. Pour participer au BIG-athlon, inscrivez-vous sur le site www.BIG-athlon.org.**

COLLOQUE

## La débrouille des Sans Voix

«La communauté des hommes peut engager une souffrance sans noms, sans mots, sans voix... L'exil, l'errance, l'exclusion, l'abus, la folie, ou l'abandon peuvent enfermer, réduire au silence ou à la révolte. Créer une relation, écouter, donner du sens, soutenir et penser l'intervention; tels seront les axes de ces deux jours de colloque». Jean Van Hemelrijck .
Ce colloque est organisé au profit de l'a.s.b.l. AQUARELLE .
(www.aquarelle-bru.be)

**Les 9 et 10 octobre à la Salle Dupréel de l'ULB, Bâtiment S - 1er étage, 44, avenue Jeanne, 1050 Bruxelles. Programme et inscriptions : www.cerclepi.be.**

SPECTACLE

## Les gentils ne font pas l'amour le samedi

Un man and woman show inédit alliant humour et informations sexo... logiques.
Animé pas Pascal De Sutter Docteur en psychologie et thérapeute de couples et Julie Van Rompae, architecte du désir et sexothérapeute.

**Le mardi 29 septembre à 20h au Centre culturel de Jolibois, Avenue du Haras 100, 1150 Woluwe-Saint-Pierre. Prix : 15€. Bar après le spectacle. Réservation : julie@aaah.be - 0471 26 40 34 ou www.aaah.be.**

CONFÉRENCES

## Comment allier alimentation et santé pour nos jeunes?

L'enfance et l'adolescence sont deux périodes essentielles de la vie: l'alimentation doit être adaptée à la croissance et au développement du futur adulte. Pourtant ce sont des périodes difficiles: l'enfant refuse de manger, l'ado sort tout le temps et préfère les fast-foods... Une alimentation saine est une des clés d'une bonne santé physique et mentale. Comment aider nos jeunes à connaître les merveilles de leur patrimoine santé, celles de leur corps physique, de leur esprit, de leurs capacités affectives et spirituelles qui évoluent au fil du temps? Henri Joyeux, chirurgien cancérologue, chirurgien des hôpitaux et professeur à la faculté de médecine de Montpellier nous donnera des pistes et des conseils pour aborder avec nos jeunes les bienfaits d'une alimentation équilibrée.

**Le mercredi 21 octobre de 20 à 22h dans la salle Auditorium du Centre Culturel et de Congrès de Woluwe-Saint-Pierre. Renseignements/inscriptions: exducere@gmail.com - 02/736.66.62 ou 02/351.07.82.**

## Sommes-nous tous snobs ?

Conférence animée par Adèle Van Reeth, philosophe, co-auteure, avec Raphaël Enthoven de l'ouvrage Le Snobisme (Plon). Cette conférence inaugure la saison 5 des mardis de la philo qui proposera de septembre 2015 à mars 2016 les cycles suivants :
Cycle 1 : Penser avec Spinoza (Sébastien Laoureux). Cycle 2 : Vivre et créer. Le Prologue d'Ainsi parlait Zarathoustra (Nicolas Monseu & Jean Loubry) Cycle 3 : L'attention (Odile Gilon). Cycle 4 : Le Monstre - Ethique et esthétique (François De Smet). Cycle 5 : L'intelligence et la peur (Pascal Chabot). Cycle 6 : Mouvoir et revoir la pensée - La mise en scène de la pensée en danse et en cinéma (Fleur Courtois). Cycle 7 : Philosophie et neurosciences en dialogue. (Marc Crommelinck)
Pour en savoir plus, consultez le site www.lesmardisdelaphilo.be.

**Le jeudi 17 septembre à 18h30 au Cercle Gaulois, 5 rue de la Loi, 1000 Bruxelles. Prix : 20 € (cravate obligatoire). Réservation : Info@ lesmardisdela philo.be ou www.lesmardisdelaphilo.be.**

# VBCOACH'IN
*boostez votre potentiel !*

- Bien-être
- Image de soi
- Etudes
- Emploi
- Prévention Burn-Out
- Leadership
- Organisation
- Motivation
- Cohésion d'équipe

**Life & Business Coach certifié ICF**
**www.vbcoachin.be**
**vb@vbcoachin.be**
**0473/500.184**

Participez aux **Journées de l'Alliance**

Union des acteurs de changement de Conscience :
**passerelle d'expériences directes pour le public.**
Des professionnels (développement personnel, spirituel, relation d'aide, thérapie, médecine douce, écologie) offrent leurs services à des **tarifs avantageux** ou organisent des **journées «de Rencontres»** pour partager leurs talents et permettre à chacun de se découvrir, de s'expérimenter et de conscientiser son Etre.

**www.alliancedays.net facebook.com/alliancedays**

# Train de vie

- Centre de développement personnel et de relation d'aide.
- Groupe de praticiens en diverses approches.
- Consultation individuelle
- Ateliers en sophrologie, EFT, Reïki, coaching scolaire, hypnose, coaching, Après burn out,...
- Formation certifiante de coaching
- Divers ateliers GRATUITS à découvrir le samedi 26 septembre. Consultez l'agenda du site pour les découvrir.

www.centretraindevie.be
234 Rue de l'Industrie 7080 Frameries
0479 249 655 / ingvild@hotmail.fr

# Ancrage et Verticalité

De vos Racines à vos Ailes,
Un Pas vers Vous-même
**Anna-Sophia Charlier**
Facilitatrice d'Ancrage
www.ancreensoi.be
+32(0)485.51.54.17
Ancré en Soi
www.ancreensoi.be
STEP FORWARD ORTHOTICS
**Consultations-Cours de LONGO-Stages-Ateliers**

**Colette Portelance**
TRA, Thérapeute en relation d'aide par l'ANDC[MD]

## ATELIER
**Ma vie** mon chef d'œuvre

**Paris**
31 octobre – 1 novembre 2015
Cisp
17, boulevard Kellermann
75013 Paris

**Bruxelles**
7 et 8 novembre 2015
Centre Surya
483, Chaussée de Bruxelles
1410 Waterloo

**2 jours de cours de 9 h à 18 h**
20 € / inscription – 250 € /cours

## CONFÉRENCE
**De quel système** relationnel êtes-vous prisonnier ?

**Bruxelles**
5 novembre 2015
Centre les Sources
Rue Kelle 48 - 1200 Bruxelles

**Dès 20 h**
15 € par personne

CRAM Depuis 1985
Centre de Relation d'aide de Montréal
École Internationale de Formation à l'ANDC

Informations et réservations : +33 (0) 9 70 44 47 62
**CRAMformation.com | info-europe@cramformation.com**

# *Les Grandes Conférences Liégeoises*

Liège **2015** **2016** Université de Liège

**7 octobre** — **Philippe BOUVARD**
*Les médias sont-ils devenus fous ?*

**12 novembre** — **Élisabeth ROUDINESCO**
*Freud, histoire et mémoire*

**3 décembre** — **Emmanuel de MERODE**
*Une histoire de conflits, de renouveau et d'espoir*

**7 janvier** — **Antoine SFEIR**
*Cet Orient si compliqué, comment le comprendre ?*

**4 février** — **Éric DUPOND-MORETTI**
*La parole est à la défense*

**3 mars** — **Gilles CLÉMENT**
*Jardin et société*

**14 avril** — **Yaël NAZÉ**
*Voyager dans l'espace*

**www.gclg.be - 04 221 93 69**

Ecole de Santé Holistique
Centre d'enseignement, de soins et de recherch
en médecines naturelles
Formations professionnelles et consultations
Praticien de Santé Naturopathe : 1500 h - 4 à 5 ans
Portes Ouvertes
Secrétariat : rue Thiernesse 23 - 1070 Bruxelle
Tél. 02 520 28 25 info@sante-holistique.or
voir notre site
Ecole agréée et centre-pilote REFORMED
www.sante-holistique.org

30 ans d'existence !
La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent ?
... Faites-en votre métier !
IPHT-formation
INSTITUT DE PSYCHOLOGIE HUMANISTE ET TRANSPERSONNELLE
Développement personnel et reconversion professionnelle
00 33 2 40 48 42 76
www.nouvelle-psychologie.com
La psychologie Transpersonnelle
...dernière-née des psychologies humanistes et héritière des travaux de C.G. Jung, elle conjugue psychologie des profondeurs et spiritualité libre, expériences intérieures et philosophie, développement personnel et reconversion professionnelle ...
... une formation complète et des études passionnantes en compagnie de personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous !...
Formations ouvertes à tous, par stage ou par correspondance.
«...Chacun de nous abrite un seigneur endormi qu'il importe de libérer de sa gangue...»
- Antoine de St Exupéry -

Formation professionnelle de Naturopathie certifiante (sur 4 ans)
Devenez Conseiller en Hygiène vitale en 2 ans (1er cycle - 750 h)
Praticien de Santé Naturopathe en 4 ans (1er et 2e cycles - 1500 h)
Séance d'informations (ou d'infos)
le samedi 05/09/2015 de 16h à 18h
ISNAT asbl
Institut Supérieur de Naturopathie Traditionnelle
Inscription indispensable via le site www.isnat.be

Ligne de Vie,
Centre de Formation PNL
Ligne de Vie
Un nouveau cycle de formation en Programmation Neuro-Linguistique démarre le 26-27 septembre. Formation animée par Cécile et Kristel qui ont à coeur de vous faire partager leurs expériences dans un cadre dynamic et bienveillant, alliant théorie et pratique pour une intégration et un développement optimal de la PNL. Offrez-vous des outils pour la vie!
Ligne de Vie, Centre de formation en PNL.
Nouveau cycle de formation complète.
http://lignedevie-pnl.com
0479839658 - info@lignedevie-pnl.com

Ton Coeur Sait
Centre de stages, conférences, coaching, rebirth, formations en développement personnel et voyages initiatiques fondé par Solange Coomans de Brachène
psychologue holistique
-Il y a des visages plus beaux que les masques qui les couvrent.-
Jean-Jacques Rousseau
Sart-Dames-Avelines
(Brabant Wallon)
071/85.19.44
0485/26.60.67
info@toncoeursait.b
www.toncoeursait.b

LA ROUE DES EMOTIONS©
Un outil pour vous aider à conscientiser ce que vous ressentez, mettre des mots sur les émotions qui correspondent, et surtout exprimer le ou les besoins
UNE ROUE POUR ADULTES
ET UNE POUR ENFANTS
l'autrementdit
DISPONIBLES SUR
www.lautrementdit.net

CONFÉRENCE
AVEC EXERCICES PRATIQUES
GUY CORNEAU
LE 5 OCTOBRE À LIÈGE
CHEMINER VERS LA JOIE
RESA: WWW.FNAC.BE/TICKETING - TEL: +32 (0)2 700 91 70 - 13€
RÉVEILLEZ, SANS PLUS ATTENDRE, LA JOIE QUI SOMMEILLE EN VOUS !

## Approche psychocorporelle

**Massage**
Accompagnement des passages de vie difficiles par le massage. Depuis 10 ans, Françoise de Garady accompagne en conscience des personnes en quête de sens par divers techniques de massage énergie.
Exploration des nœuds, lâcher-prise vers une nouvelle fluidité.
Mont-Saint-Guibert
0478/29 04 91
demilune.degarady@gmail.com
www.lune-massageunifiant.be

**Nouveau choix de vie !**
Enfant - adolescent - adulte : Des clefs pour comprendre ce que nous vivons et réaliser le changement souhaité: personnel, familial, scolaire, universitaire, ...
Ottignies et Bruxelles (Uccle)
0496/36 12 67
chevrymyriam@hotmail.com
www.sfp-asbl.com

## Chant et voix

**Être son-or**
S'accorder avec soi et avec le monde. Les sons qui équilibrent et harmonisent : - Soins individuels : Reiki et sons de guérison. - Cercles de voix (mixtes et cercles pour femmes). – Concerts holistiques, relaxation, mouvement libre.
Court-St.-Etienne
0495/30 06 28
espacevibrations@gmail.com
www.espacevibrations.com

## Développement Personnel

**Les Ateliers du Changement**
Devenir vraiment soi - Conférence le 25 septembre 19 heures et Journée atelier le 26 Sept .Changer vraiment, c'est possible. Nous désaliéner pour éviter des destins tracés par d'autres et décider de notre propre futur- Réservation souhaitée
Cook&Book Espace
1 Place du Temps Libre- 1200 Bxl
+336/27 50 00 40
eric.panier@gmail.com
www.apasdegeant.be

## Hypnose

**Thérapie brève, hypnose, gestion des conflits**
La thérapie brève systémique et l'hypnose s'adressent aux personnes vivant une situation comme problématique (suscitant une souffrance morale et ou physique) et qui désirent un changement rapide.
Rue E. Tumelaire, 91
à 6000 Charleroi
0478/69 03 57
agosta@skynet.be
www.therapiebreve.skynetblogs.be

## Massage

**L'Art du massage sensoriel à l'huile**
Apprendre à donner un massage ne s'improvise pas. Pour acquérir les fondements de cette expérience unique qui nous relie à nous, à l'autre et au monde : formations certifiées.
Ferme de Vévy Wéron
à 5100 Wépion
www.artdumassage.be

**Apprentissage du massage traditionnel à l'huile**
Formation en 5 week-ends. Ce massage est composé de gestes puisés dans divers massages traditionnels et thérapeutiques tels que le massage Ayurvédique, le massage californien, la relaxation coréenne.
12, av des Rossignols
à 1310 La Hulpe
0478/29 04 91
demilune.degarady@gmail.com
www.lune-massageunifiant.be

## Médecine alternative

**Théraglobal**
Kinésithérapeute spécialisée en thérapie manuelle, chaînes musculaires, posturologie, drainage lymphatique, micronutrition, Yoga, Pilates, Hypnose Ericksonienne, relaxation etc...
Rue basse préalle 110 -
4040 Herstal
0473/42 62 05
www.theraglobal.be

## Médiation

**Et si le couple était terreau de croissance ?**
Acoeurdance vous propose accompagnement, ateliers et stages avec les outils de la CNV et de la thérapie Imago pour évoluer grâce à votre couple. Prochain stage : Du 23 au 25 octobre à Floreffe
Rue Trifeuillet, 9 à 5150 Soye
0499/23.14.19
schollaert.catherine@skynet.be
www.acoeurdance.wix.com

## Psychothérapie

**Psychothérapie humaniste de couple**
Dix modules d'une journée étalés sur une année: 2015-2016. Formation théorique et pratique donnée par quatre formateurs spécialisés dans la thérapie conjugale.
34 rue des Flawnées
à 5100 NANINNE
081/40 28 06
paul@kestemont.com

## Sejours & ressourcement

**Yoga et Ayurvéda au Kerala/Inde**
Croisière méditative au Kerala, retraite au centre ayurvédique authentique, pratique de yoga, pranayama, méditation& chant, alimentation équilibrée, massages, cures& cours d'ayurvéda. 18-29 jan 2016. A partir de 1200€.
9 Bis, Blv J. Jaurès
à 92100 Boulogne
+336 /78 20 94 01
yoga.et.vedas@gmail.com
www.yoga-et-vedas.com

Pour vos annonces publicitaires,
contactez Catherine Cornut (0496 83 88 86)
catherine@psychologies.be